

# Et après ?

**V**otre suivi post-opératoire se poursuivra avec :

- ➔ le chirurgien,
- ➔ la diététicienne,
- ➔ le psychologue,
- ➔ en consultation au Centre Hospitalier.



## Nous contacter.

**Vous êtes intéressé(e), vous vous posez des questions ?**

Vous pouvez joindre l'équipe pluridisciplinaire, du lundi au vendredi de 09:00 à 17:00  
➤ ☎ 05.46.59.50.26  
➤ [etp.chirurgie@ch-angely.fr](mailto:etp.chirurgie@ch-angely.fr)

**Accéder au Centre Hospitalier de Saint-Jean-d'Angély.**

18 avenue du Port  
17415 Saint-Jean-d'Angély



## Journée d'ateliers en groupe

### Chirurgie bariatrique et après ?



Centre Hospitalier de Saint-Jean-d'Angély  
18 avenue du port  
17415 Saint Jean d'Angély cedex



# Dans quel but ?

Vous avez bénéficié d'une chirurgie bariatrique et vous souhaitez partager avec d'autres personnes opérées.

Ces échanges vous permettront de soulever des problématiques liées à l'opération, et également d'envisager de nouvelles stratégies pour y répondre.



Cette journée vous permettra d'échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires après intervention, de développer votre capacité à décrypter une situation difficile et y trouver des solutions, de vous aider à trouver comment pratiquer et mettre en place une activité physique.

# Comment ?

Un entretien de préparation pour recueillir vos attentes et vos besoins.

Un groupes de 6 à 8 personnes.

Sur 1 journée : le lundi de 9:15 à 17:00.

Des ateliers interactifs et ludiques.



# Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- une diététicienne,
- une psychologue,
- APA, un enseignant en activité physique adaptée.

